

Teilnahme-
bedingungen

Wen Do Selbstsicherheitstraining

- für Mädchen von 8 - 10 Jahren,
- gemeinsam mit einer weiblichen, erwachsenen Vertrauensperson

Events

Termin: Samstag, 21. März Beginn: 9:30Uhr
Sonntag, 22. März Beginn: 9:30Uhr

Plätze: 12 Mädchen und 12 Frauen

Ort: Deuster Sporthalle (Paul-Eber-Schule)
Hindenburgring-Nord 8, 97318 Kitzingen

Freizeiten

Kosten: 30,00 Euro für die Mädchen
40,00 Euro für die Frauen
Die Kursgebühren sind jeweils durch einen Zuschuss für Jugendarbeit bzw. von der Gleichstellungsstelle im Landratsamt KT und dem KJR ermäßigt.

Seminare

Leistungen:

- Seminarprogramm
- pädagogische Betreuung
- Unfall- und Haftpflichtversicherung

Mitzubringen:

- Turnschuhe für die Halle
- lockere und warme Kleidung zum Überziehen
- Verpflegung

Meetings

Referentinnen: Kathrine Gottwald (WenDo-Trainerin)
Cäcilia Keller (Dipl.Soz.Päd./WenDo-Trainerin)

ANMELDESCHLUSS: Montag, 20. Februar

Verleih



Zeltplatz

INFO + INFO + INFO + INFO + INFO + INFO

Selbstsicherheitstraining - ein gemeinsames Wochenende für:

Mutter & Tochter, Tante & Nichte, Oma & Enkelin... das ist neu bei uns!

Wir üben gemeinsam, uns erfolgreich gegen körperliche und verbale Angriffe zu schützen. Frauen und Mädchen lernen, ihren Gefühlen zu vertrauen, Gefahren zu erkennen, Situationen einzuschätzen, sich ernst zu nehmen.

Es wird nicht nur für den Notfall geübt, d.h. alles für den Schutz zu tun, zu kämpfen, schreien, treten, wegzulaufen oder Hilfe zu holen, sondern gerade auch für den Alltag: Zeigen was stört, sagen was man will, anstatt sich zu ärgern und einschüchtern zu lassen.

Das Training ist teilweise gemeinsam und teilweise getrennt, um die spielerischen Elemente bei den Mädchen zu betonen und den Frauen einen eigenen Lernraum geben zu können.

Verbands-
termine

Adressen