

„Mut-mach-Kurs“ für Jungs

(2-teilig)

Zielgruppe: Jungs im Alter von **8 - 10 Jahren**

Termin: **Teil 1** Samstag / Sonntag, 20./21. März
Teil 2 Samstag / Sonntag, 24./25. April
jeweils 10 Uhr bis ca. 15 Uhr (mit Mittagspause)

Am Samstag findet jeweils zu Beginn und am Ende des Kurstages ein ca. 30-minütiges Elterngespräch statt.

Plätze: maximal 14 Teilnehmer

Ort: Teil 1: Florian-Geyer-Halle, Kitzingen
Teil 2: Deuster-Sporthalle (Paul-Eber-Schule), Kitzingen

Kosten: 40,00 Euro (für Teil 1 und Teil 2)

Leitung: René Michalek
(Übungsleiter für Anti-Gewalt-Training)

Mitzubringen: Turnschuhe und sportliche Kleidung
Getränke und Pausen-Verpflegung

ANMELDESCHLUSS: **Freitag, 05. März**



INFO + INFO + INFO + INFO + INFO + INFO

Sozial miteinander umgehen und Konflikte gewaltfrei lösen - ein Grund- und Aufbaukurs für Jungs im Grundschulalter -

Bei diesem Kurs geht es darum, zu lernen sich selbst zu behaupten, egal ob auf dem Schulweg, im Klassenzimmer oder auf der Straße. Es geht darum, sich Grenzüberschreitungen zu stellen und Verhaltensweisen zu entwickeln, um Auseinandersetzungen gewaltfrei zu lösen. In gemeinsamen Gesprächen und Rollenspielen wird herausgearbeitet, wie es sich anfühlt, ein Opfer zu sein, oder auch ein Täter, und wie man mit solchen Situationen jeweils umgehen kann - ohne Gewalt, auch in Notsituationen. Dies steigert das Selbstbewusstsein und die soziale Kompetenz.

Seminare