

Wen Do Selbstsicherheitstraining

- Zielgruppe:** Mädchen gemeinsam mit einer weiblichen Vertrauensperson
- Termin:** Samstag, 20. März und Sonntag, 21. März
Beginn: jeweils 9:30 Uhr
- Plätze:** 12 Mädchen im Alter von 8 - 10 Jahren und 12 Frauen
- Ort:** Deuster Sporthalle (Paul-Eber-Schule)
Hindenburggring-Nord 8, 97318 Kitzingen
- Kosten:** 30,00 Euro für die Mädchen
40,00 Euro für die Frauen
(Die Kursgebühren sind für die Mädchen durch einen Zuschuss des Bayer. Jugendrings und für die Frauen durch einen Zuschuss von der Gleichstellungsstelle im Landkreis KT sowie dem KJR ermäßigt)
- Leistungen:**
- Seminarprogramm
 - pädagogische Betreuung
 - Unfall- und Haftpflichtversicherung
- Mitzubringen:**
- Turnschuhe für die Halle
 - lockere und warme Kleidung zum Überziehen
 - Verpflegung
- Referentinnen:** Kathrine Gottwald (WenDo-Trainerin)
Cäcilia Keller (Dipl.Soz.Päd./WenDo-Trainerin)

ANMELDESCHLUSS: Montag, 01. März



INFO + INFO + INFO + INFO + INFO + INFO

WenDo - ein gemeinsames Wochenende für:

Mutter & Tochter, Tante & Nichte, Oma & Enkelin... unsere Premiere im letzten Jahr war ein voller Erfolg.

Frauen und Mädchen lernen, ihren Gefühlen zu vertrauen, Gefahren zu erkennen, Situationen einzuschätzen, sich ernst zu nehmen.

Es wird nicht nur für den Notfall geübt, d.h. alles für den Schutz zu tun, zu kämpfen, schreien, treten, wegzulaufen oder Hilfe zu holen, sondern gerade auch für den Alltag: Zeigen was stört, sagen was man will, anstatt sich zu ärgern und einschüchtern zu lassen.

Das Training ist teilweise gemeinsam und teilweise getrennt, um die spielerischen Elemente bei den Mädchen zu betonen und den Frauen einen eigenen Lernraum geben zu können.

Seminare