

WenDo - Kurs für Mädchen

Zielgruppe: Mädchen von 11 - 13 Jahren

Termin: Samstag, 08. Mai Beginn: 09:30 Uhr
Sonntag, 09. Mai Beginn: 09:30 Uhr

Plätze: 14

Ort: Deuster Sporthalle (Paul-Eber-Schule)
Hindenburgring-Nord 8, 97318 Kitzingen

Kosten: 30,00 Euro (Die Kursgebühr ist durch einen Zuschuss des BJR für Jugendarbeit ermäßigt)

Leistungen:

- Seminarprogramm
- pädagogische Betreuung
- Unfall- und Haftpflichtversicherung

Mitzubringen:

- Turnschuhe für die Halle
- lockere und warme Kleidung zum Überziehen
- Verpflegung

Referentin: Kathrine Gottwald (WenDo-Trainerin)

ANMELDESCHLUSS: Freitag, 16. April



INFO + INFO + INFO + INFO + INFO + INFO

Mädchen sorgen für ihren Schutz und schulen ihr Selbstbewusstsein.

WenDo ist ein Selbstbehauptungstraining für Mädchen, bei dem die Teilnehmerinnen lernen, ihren Gefühlen zu vertrauen, Gefahren zu erkennen, Situationen einzuschätzen, sich ernst zu nehmen. Es wird nicht nur für den Notfall geübt, d.h. alles für den Schutz zu tun - zu kämpfen, schreien, treten, weglaufen oder Hilfe holen, sondern gerade auch für den Alltag: zeigen was stört und sagen was man will, anstatt sich zu ärgern oder einschüchtern zu lassen.

Die Kursgebühren sind durch einen Zuschuss für Jugendarbeit ermäßigt.

Seminare